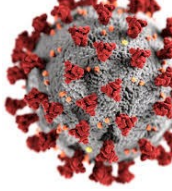


COMUNE DI TORINO DI SANGRO

Provincia di Chieti

Piazza Donato Iezzi, 15, 66020

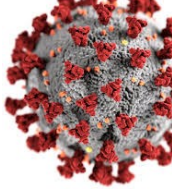
PROVE SELETTIVE CONCORSO PUBBLICO, PER ESAMI, PER L'ASSUNZIONE DI N. 2 ISTRUTTORI AMMINISTRATIVO-CONTABILI, CAT. C DEL C.C.N.L. COMPARTO REGIONI - ENTI LOCALI, CON RAPPORTO DI LAVORO A TEMPO INDETERMINATO E PART-TIME (18 ORE SETTIMANALI). CHE SI TERRA' PRESSO LA SALA CERIMONIE "IL SOGNO - CONTRADA SALETTI 6, 66020 TORINO DI SANGRO CH

PIANO OPERATIVO SPECIFICO

Il presente piano operativo contiene tutte le misure preventive per una corretta gestione ed organizzazione del concorso in conformità al protocollo di svolgimento dei concorsi pubblici di cui all'articolo 1, comma 10, lettera z), del Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 14 gennaio 2021.

In particolare il piano operativo contiene specifiche indicazioni riguardanti: il rispetto dei requisiti dell'area; il rispetto dei requisiti di accesso, transito e uscita dall'area; il rispetto dei requisiti di accesso, posizionamento dei candidati e deflusso dall'aula e svolgimento della prova; l'individuazione dei percorsi di transito dei candidati; le modalità di gestione del servizio pre-triage dei soggetti che presentino una temperatura superiore ai 37,5°C o altra sintomatologia riconducibile al Covid-19 insorta nel corso delle prove concorsuali; l'individuazione del numero e delle mansioni del personale addetto; le procedure di gestione dell'emergenza - piano di emergenza ed evacuazione (secondo le normative vigenti).

Il suddetto protocollo dispone che "a decorrere dal 15 febbraio 2021 sono consentite le prove selettive dei concorsi banditi dalle pubbliche amministrazioni nei casi in cui è prevista la partecipazione di un numero di candidati non superiore a trenta per ogni sessione o sede di prova, previa adozione di protocolli adottati dal



Dipartimento della Funzione Pubblica e validati dal Comitato tecnico-scientifico di cui all'articolo 2 dell'ordinanza 3 febbraio 2020, n. 630, del Capo del Dipartimento della protezione civile".

Il presente documento viene reso disponibile, unitamente al protocollo di svolgimento dei concorsi pubblici, sulla pagina web dedicata alla procedura concorsuale. Si precisa inoltre che il piano operativo specifico è subordinato ed elaborato sulla base del protocollo di svolgimento dei concorsi pubblici, pertanto per quanto non definito e specificato in questo documento si rimanda alle indicazioni contenute nel protocollo.

ORGANIZZAZIONE E MISURE IGIENICO-SANITARIE

Tutti i candidati saranno preventivamente informati delle misure adottate sulla base del protocollo di svolgimento dei concorsi pubblici, e del presente piano operativo a mezzo PEC e/o mediante apposita comunicazione mediante il portale dell'amministrazione organizzatrice, con particolare riferimento ai comportamenti che dovranno essere tenuti e che saranno di seguito descritti.

In particolare, i candidati dovranno:

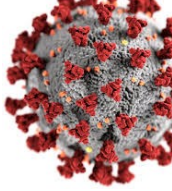
1) presentarsi da soli e senza alcun tipo di bagaglio (salvo situazioni eccezionali, da documentare);

2) non presentarsi presso la sede concorsuale se affetti da uno o più dei seguenti sintomi:

a) temperatura superiore a 37,5°C e brividi;

b) tosse di recente comparsa;

c) difficoltà respiratoria;



d) perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);

e) mal di gola.

3) non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID - 19;

4) presentare all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale di un referto relativo ad un test antigenico rapido o molecolare, effettuato mediante tampone oro/rino-faringeo presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata in data non antecedente a 48 ore dalla data di svolgimento delle prove;

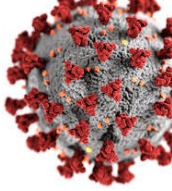
5) indossare obbligatoriamente, dal momento dell'accesso all'area concorsuale sino all'uscita, la mascherina chirurgica messa a disposizione dall'amministrazione organizzatrice.

Gli obblighi di cui ai numeri 2 e 3 devono essere oggetto di un'apposita autodichiarazione da prodursi ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/20002.

Qualora una o più delle sopraindicate condizioni non dovesse essere soddisfatta, ovvero in caso di rifiuto a produrre l'autodichiarazione, sarà inibito l'ingresso del candidato nell'area concorsuale.

In ogni caso, qualora un candidato, al momento dell'ingresso nell'area concorsuale presenti, alla misurazione, una temperatura superiore ai 37,5°C o altra sintomatologia riconducibile al Covid-19 sarà invitato a ritornare al proprio domicilio, indipendentemente dalla disponibilità dell'area pre-triage e isolamento, che deve gestire solo i casi di sintomatologia riconducibili al Covid-19 insorti durante la prova concorsuale.

Rispetto al punto 5), tutti i candidati devono essere muniti di dispositivi di protezione delle vie aeree. A tale fine saranno rese disponibili per i candidati un congruo numero di mascherine chirurgiche. I candidati devono indossare obbligatoriamente



ed esclusivamente le mascherine fornite dall'amministrazione, prevedendo in caso di rifiuto l'impossibilità di partecipare alla prova. L'amministrazione fornisce indicazioni sul corretto utilizzo delle mascherine (copertura delle vie aeree, naso e bocca), sulla loro eventuale sostituzione e successivo smaltimento.

Non sarà consentito in ogni caso nell'area concorsuale l'uso di mascherine chirurgiche, facciali filtranti e mascherine di comunità in possesso del candidato.

Gli operatori di vigilanza e addetti all'organizzazione e all'identificazione dei candidati nonché i componenti delle commissioni esaminatrici saranno dotati di facciali filtranti FFP2/FFP3 privi di valvola di espirazione.

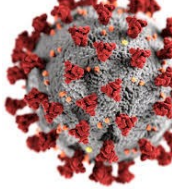
La temperatura corporea sarà rilevata al momento dell'accesso del candidato nell'area concorsuale da parte di un addetto, mediante termometri manuali che permettano la misurazione automatica.

L'amministrazione garantisce il rispetto del "criterio di distanza droplet di almeno 1 metro, aumentato di un altro metro nell'aula concorso, tra i candidati e il personale dell'organizzazione/vigilanza e le commissioni esaminatrici in ogni fase della procedura concorsuale.

I flussi e i percorsi di accesso e movimento nell'area concorsuale (ingresso nell'area concorsuale- ingresso nell'area di transito per registrazione dei partecipanti-ingresso nell'aula concorsuale-organizzazione delle sedute-uscita dei candidati dall'aula e dall'area concorsuale) sono organizzati e regolamentati in modalità a senso unico, anche mediante apposita cartellonistica orizzontale e verticale di carattere prescrittivo, informativo e direzionale. I percorsi di entrata e uscita saranno separati e correttamente identificati.

Nell'area concorsuale e nelle aule concorso saranno collocate a vista le planimetrie con i flussi di transito e le indicazioni dei percorsi da seguire per raggiungere l'area Concorso, i servizi igienici e l'uscita.

In tutta l'area concorsuale, particolarmente nelle aree antistanti l'area concorsuale e i servizi igienici, saranno resi disponibili, in numero adeguato, dispenser con



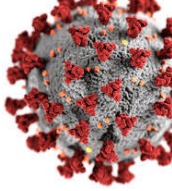
soluzione idroalcolica per le mani, con annesse le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani.

I candidati che accederanno all'area concorsuale dovranno utilizzare il dispenser lavamani igienizzante e immettersi in un percorso ben identificato, atto a garantire file ordinate e dotato di segnaletica (orizzontale o verticale) indicante la distanza minima di due metri tra persona e persona. Il percorso è finalizzato a raggiungere l'area di transito.

Le postazioni degli operatori addetti all'identificazione dei candidati prevedono appositi divisori in plexiglass (barriere anti-respiro) e una finestra per il passaggio dei documenti di riconoscimento e concorsuali del candidato. Le postazioni saranno distanziate di 3 metri una dall'altra. La consegna e il ritiro di materiale o documentazione relativa alle prove avverrà mediante deposito e consegna su un apposito piano di appoggio. Sarà garantita l'identificazione prioritaria, con una postazione dedicata per donne in stato di gravidanza, candidati diversamente abili e per candidati richiedenti tempi aggiuntivi. Presso le postazioni di identificazione saranno resi disponibili appositi dispenser di gel idroalcolico. Gli operatori invitano i candidati a procedere all'igienizzazione delle mani prima e dopo le operazioni di identificazione e/o consegna e/o ricezione di materiale concorsuale. Per le operazioni di identificazione, l'amministrazione rende disponibili penne monouso per i candidati.

Per ridurre al minimo la tempistica delle operazioni di identificazione si richiede ai candidati di trasmettere con congruo anticipo a mezzo PEC/E-mail ordinaria copia scansionata dei documenti di identità che saranno presentati in sede concorsuale.

L'amministrazione, anche mediante apposita cartellonistica affissa nell'area concorsuale, raccomanda ai candidati la moderazione vocale, evitando volumi alti e toni concitati al fine di ridurre l'effetto "droplet".



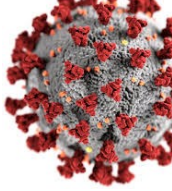
RISPETTO DEI REQUISITI DELL'AREA

- L'area concorsuale è fornita di una adeguata viabilità;
- è dotata di ingresso ed uscita riservato ai soli candidati per consentirne il diradamento sia in entrata che in uscita dall'area (**ALLEGATO 1 e 2**).;
- è stata individuata un'area di parcheggio per i candidati con particolari esigenze (portatori di handicap, immunodepressi, etc.) (**ALLEGATO 1**);
- l'area concorsuale ha sufficiente area interna con adeguata areazione naturale;
- vi è disponibilità di un'area pre-triage, per l'accoglienza e l'isolamento di dei soggetti sintomatici gestita da personale sanitario qualificato; in caso di sintomi insorti nel corso delle prove, il soggetto sarà allontanato e portato nell'area dedicata, situata esternamente all'edificio come indicato nelle planimetrie (**ALLEGATO 2**).

L'area concorsuale è stata divisa nelle seguenti zone:

- area adibita alla misurazione della temperatura;
- area identificazione candidati;
- area concorso;
- servizi igienici;
- area pre-triage.

1. L'area adibita alla misurazione della temperatura è situata all'ingresso dell'area concorsuale, dove un operatore procederà alla rilevazione della temperatura mediante termometro a infrarossi. Qualora un candidato, al momento dell'ingresso nell'area concorsuale presenti, alla misurazione, una temperatura superiore ai 37,5°C o altra sintomatologia riconducibile al Covid-19 deve essere invitato a ritornare al proprio domicilio, indipendentemente dalla disponibilità dell'area pre-triage e isolamento.
2. L'area identificazione candidati è dotata di tre postazioni di cui una prioritaria per i candidati con particolari esigenze. I percorsi sono opportunamente indicati da segnaletica verticale e orizzontale.
3. L'area concorso è raggiungibile attraverso l'area di transito ed è allestita per i candidati e per i membri della commissione esaminatrice, con postazioni

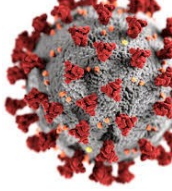


adeguatamente distanziate e individuate da lettere e numeri. Ai candidati verrà comunicata la postazione durante le operazioni di identificazione.

4. I Servizi igienici, situati al piano -1 indicati mediante apposita cartellonistica, sono raggiungibili tramite scala o ascensore; in particolare l'uso dell'ascensore sarà permesso alle sole persone con ridotta capacità motoria; sarà consentito l'accesso ai candidati e agli operatori limitatamente ad una persona per volta. L'ambiente sarà costantemente presidiato da un addetto alla pulizia che ne garantirà pulizia e sanificazione ad ogni utilizzo.
5. L'area pre-triage, posta esternamente all'edificio, è destinata agli operatori e ai candidati nel caso in cui presentino sintomi legati al covid-19.

RISPETTO DEI REQUISITI DI ACCESSO TRANSITO E USCITA DALL'AREA

Le aule concorso saranno dotate di postazioni operative costituite da scrittoio e sedia posizionate a una distanza, in tutte le direzioni, di 2 metri l'una dall'altra, di modo che ad ogni candidato venga garantita un'area di 4 mq. Per le prove sullo scrittoio sarà disponibile una penna monouso. Sarà vietato ogni spostamento, anche minimo, degli elementi della postazione. Le aule sono sufficientemente ampie in modo da garantire una collocazione dei candidati nel rispetto del limite numerico dal DPCM 14 gennaio 2021. La disposizione dei candidati dovrà rispettare il criterio della fila (contrassegnata da lettera e numero) lungo un asse preventivamente prescelto. Questo sistema garantirà un esodo ordinato dei candidati al termine della prova. I candidati, una volta raggiunta la postazione loro assegnata, dovranno rimanere seduti per tutto il periodo antecedente alla prova, quello della prova stessa e dopo la consegna dell'elaborato finché non saranno autorizzati all'uscita seguendo le istruzioni date dagli operatori. Durante l'orario d'esame sarà permesso l'allontanamento dalla propria postazione esclusivamente per recarsi ai servizi igienici o per altri motivi indifferibili. I candidati saranno invitati all'uscita per fila in tempi distanziati tra loro al fine di evitare gli assembramenti. Verrà applicata apposita segnaletica orizzontale o verticale calpestabile sulla pavimentazione, al fine di facilitare l'osservanza del mantenimento costante della distanza



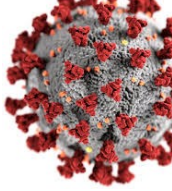
interpersonale di sicurezza. La procedura di deflusso dei candidati dalle aule concorsi dovrà essere gestita scaglionando, in maniera ordinata, e invitando all'uscita i candidati ordinandoli progressivamente. Dovrà essere prioritariamente garantito il deflusso dei candidati con disabilità e delle donne in stato di gravidanza. L'esodo dei restanti candidati dovrà essere espletato in maniera ordinata al fine di garantire la distanza interpersonale tra i candidati di almeno m. 2,00.

Inoltre, le aule sono dotate di:

- pavimentazione e strutture verticali facilmente sanificabili;
- servizi igienici facilmente accessibili, identificati con apposita cartellonistica e segnaletica, dimensionati secondo gli standard previsti dalla legislazione vigente;
- un elevato livello di aerazione naturale;
- volumetrie minime di ricambio d'aria per candidato.

SVOLGIMENTO DELLA PROVA

Per l'intera durata della prova i candidati devono obbligatoriamente mantenere la mascherina chirurgica fornita dall'organizzazione. Sarà vietato il consumo di alimenti a eccezione delle bevande, di cui i candidati potranno munirsi preventivamente. Per le prove svolte, i fogli saranno distribuiti direttamente al posto di ognuno dei partecipanti dal personale addetto; l'eventuale traccia della prova sarà comunicata verbalmente e la consegna degli elaborati sarà effettuata da ogni partecipante che ne segnali il compimento, previa autorizzazione da parte del personale addetto o dei membri della commissione esaminatrice. Durante le prove gli addetti al controllo dovranno sempre essere muniti di facciale filtrante, circolare solo nelle aree e nei percorsi indicati ed evitare di permanere in prossimità dei candidati a distanze inferiori a 1 metro.



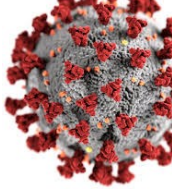
L'INDIVIDUAZIONE DEI PERCORSI DI TRANSITO DEI CANDIDATI

I flussi e i percorsi di accesso e movimento nell'area concorsuale (ingresso nell'area concorsuale- ingresso nell'area di transito per registrazione dei partecipanti-ingresso nell'aula concorsuale-organizzazione delle sedute-uscita dei candidati dall'aula e dall'area concorsuale) saranno organizzati e regolamentati in modalità a senso unico, anche mediante apposita cartellonistica orizzontale e verticale di carattere prescrittivo, informativo e direzionale, oltre che indicati sulle planimetrie (**ALLEGATO 2**). I percorsi di entrata e uscita saranno separati e correttamente identificati. Nell'area concorsuale saranno collocate a vista le planimetrie della stessa, indicanti i flussi di transito e le indicazioni dei percorsi da seguire per raggiungere l'area concorso e successivamente per l'uscita; sulle planimetrie saranno indicate le postazioni e l'ubicazione dei servizi ad uso dei candidati.

ACCOGLIENZA E ISOLAMENTO SOGGETTI SINTOMATICI

L'area pre-triage (**ALLEGATO 2**), è destinata ad ospitare i soggetti sintomatici laddove si manifestassero sintomi quali tosse, febbre o sintomi respiratori, durante le prove concorsuali. L'area è riservata a chiunque si trovi nell'area concorsuale (candidati, membri delle commissioni esaminatrici, operatori e addetti all'organizzazione e vigilanza).

In ogni caso, qualora un candidato, al momento dell'ingresso nell'area concorsuale presenti, alla misurazione, una temperatura superiore ai 37,5°C o altra sintomatologia riconducibile al Covid-19 deve essere invitato a ritornare al proprio domicilio, indipendentemente dalla disponibilità dell'area pre-triage.



PERSONALE ADDETTO

Di seguito viene riportato un quadro del numero e delle mansioni del personale addetto; in particolare si ricorda che questi ultimi dovranno indossare per tutta la durata del concorso, facciali filtranti FFP2/FFP3 privi di valvola di espirazione.

L'accesso e l'uscita di tutto il personale addetto è individuato distintamente da quella dei candidati. (**ALLEGATO 2**)

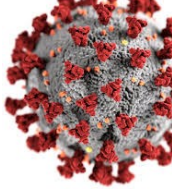
Il numero totale di operatori è pari a nove:

- Quattro membri della commissione esaminatrice, con postazione fissa nell'aula concorso.
- Tre addetti all'identificazione con propria postazione (di cui una prioritaria) situata all'interno dell'area concorsuale; le postazioni sono collocate ad una distanza di 3 m, e munite di plexiglass.
- Un addetto alla misurazione della temperatura corporea, con postazione situata all'ingresso. La misurazione della temperatura sarà la prima delle operazioni concorsuali così da impedire l'accesso ai candidati che presentano temperatura pari o superiore ai 37.5°.
- Due addetti alla pulizia, sanificazione e disinfezione, che provvederanno alla pulizia e sanificazione costante (dopo ogni utilizzo) dei servizi igienici, garantendo la presenza di sapone liquido, igienizzante e salviette.

A questi operatori si aggiungono tre operatori sanitari addetti all'area pre-triage.

INFORMAZIONE

L'amministrazione assicura che il personale addetto all'organizzazione concorsuale e i componenti delle commissioni esaminatrici siano formati adeguatamente sull'attuazione del protocollo di svolgimento dei concorsi pubblici di cui all'articolo



1, comma 10, lettera z), del Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 14 gennaio 2021 e del presente piano operativo.

Tutti i candidati saranno preventivamente informati delle misure adottate sulla base del protocollo e del presente piano operativo, a mezzo PEC e/o mediante apposita comunicazione mediante il portale dell'amministrazione organizzatrice, con particolare riferimento ai comportamenti che dovranno essere tenuti.

PROCEDURE DI GESTIONE DELL'EMERGENZA

Obiettivi

Le procedure di Emergenza hanno lo scopo di:

- predisporre l'organizzazione necessaria per affrontare adeguatamente possibili situazioni di emergenza, contenerne gli effetti e riportare rapidamente la situazione in condizioni di normale esercizio;

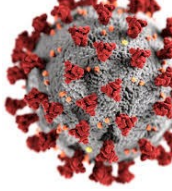
- informare sul comportamento da adottare in caso di emergenza;

- pianificare le azioni necessarie per proteggere gli operatori e i candidati;

- proteggere nel modo migliore i beni e le strutture.

Per emergenza si intende una situazione di pericolo che viene a crearsi per gli operatori, i candidati, gli impianti a servizio dell'edificio o l'ambiente esterno allo stesso a seguito di un incidente o guasto imprevisto.

Le presenti procedure di emergenza rispondono alla essenziale esigenza di salvaguardia delle vite umane. È un protocollo d'intesa elaborato per tutti i presenti a qualsiasi titolo che permangono in una certa zona, e che devono affrontare un evento eccezionale. In base a questo protocollo, al sopraggiungere di un evento di rischio giudicato superiore alla possibilità di sicuro contenimento, si interrompe qualsiasi attività ponendo, per quanto compatibile con la situazione in atto, ogni elemento di impianto in condizioni di sicurezza, per disporsi ad un esodo rapido ed ordinato secondo direttrici prestabilite, verso il luogo sicuro.



Planimetrie

Formano parte integrante delle procedure le planimetrie dell'edificio esposte lungo i corridoi, indicanti:

- le vie di fuga in caso di evacuazione
- le uscite di sicurezza
- il punto di raccolta
- i presidi antincendio (estintori, naspi)
- il pulsante di sgancio generale dell'impianto elettrico
- i pacchetti di medicazione

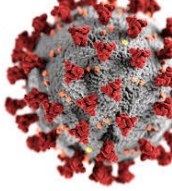
Classificazione delle emergenze: Le possibili situazioni di emergenza individuate sono:

- incendio e/o esplosione;
- infortunio;
- terremoto;

Comportamento da adottare in caso di incendio

Chiunque assista ad un incendio deve:

1. Mantenere la calma;
2. Premere il pulsante di allarme antincendio più vicino o dare l'allarme a voce;
3. Contattare immediatamente gli addetti alla squadra di gestione dell'emergenza. Nel caso di irreperibilità degli addetti chiedere autonomamente l'intervento dei Vigili del Fuoco (tel. 115), accogliere il loro arrivo e fornire le prime indicazioni sull'emergenza.
4. Togliere tensione ai dispositivi elettrici ed elettronici;



5. Intervenire solo se sicuri di essere in grado di farlo senza mettere a rischio la propria incolumità e sempre con l'assistenza di altre persone, utilizzando esclusivamente l'attrezzatura antincendio a disposizione (estintori, coperte antifiamma). Assicurarsi di avere sempre a disposizione una sicura via di fuga.

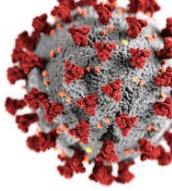
   Non usare acqua su apparecchiature elettriche;

6. Nel caso l'incendio raggiunga dimensioni tali da non riuscire a spegnerlo senza mettere a rischio la propria incolumità, abbandonare immediatamente l'area;
7. In presenza di fumo camminare chinati respirando il meno possibile. Proteggere la bocca e il naso con un fazzoletto preferibilmente bagnato.
8. Raggiungere ordinatamente il punto di raccolta;
9. Non allontanarsi dai punti di raccolta senza avvisare gli addetti alla squadra di gestione dell'emergenza;

Comportamento da adottare in caso di infortunio

In caso d'infortunio o malessere, l'interessato o chi lo assiste deve:

1. Mantenere la calma;
2. Contattare immediatamente, gli addetti alla squadra di primo soccorso. Se necessario chiedere autonomamente l'intervento del Servizio di emergenza sanitaria (118);
3. Attendere l'arrivo dei soccorsi senza abbandonare l'infortunato;
4. Fornire ai soccorritori tutte le informazioni necessarie;



Comportamento da adottare in caso di terremoto

1. mantenere la calma;
2. non precipitarsi fuori (uscendo all'aperto è assai probabile essere colpiti da qualche tegola, anche con sismi di non elevata intensità);
3. restare nel locale in cui ci si trova e ripararsi sotto i tavoli, sotto l'architrave della porta o vicino ai muri portanti, lontano da oggetti che possano cadere (lampade, diffusori dell'aria condizionata, armadi, vetrinette, ecc.);
4. se ci si trova nei corridoi o sulle scale, rientrare nel locale più vicino;
5. se ci si trova all'aperto (ad es. in cortile o in giardino), allontanarsi dall'edificio e dalle linee elettriche, cercando un posto dove non ci sia nulla sopra di sé (balconi, cornicioni, grondaie), evitando di avvicinarsi ad eventuali animali.
6. Dopo la scossa sismica: all'ordine di evacuazione, abbandonare l'edificio seguendo le procedure per l'evacuazione sopra descritte.

Individuazione area parcheggio

P Area di parcheggio

P Parcheggio per utenti con particolari esigenze

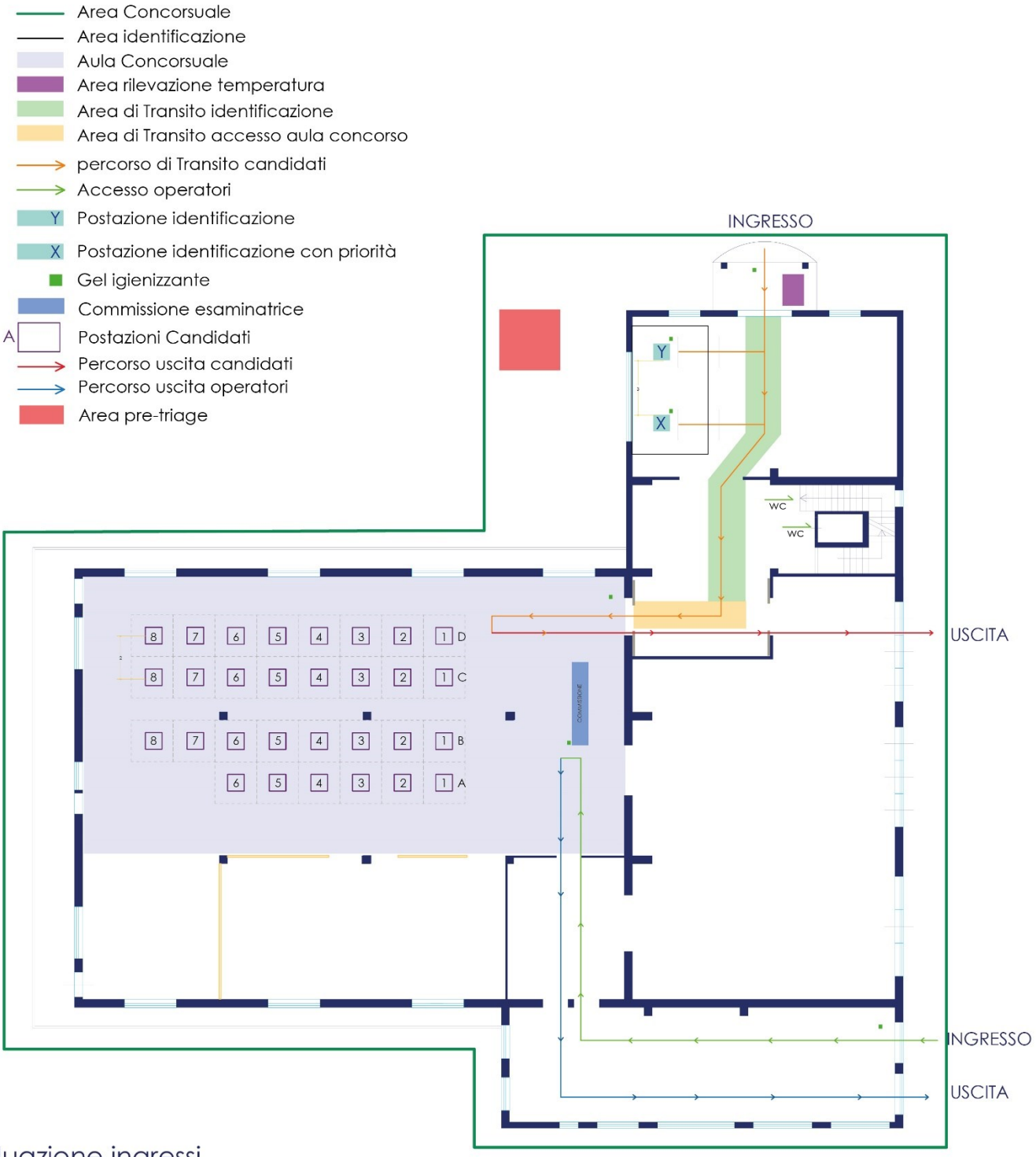
Area Concorsuale

INGRESSO OPERATORI

INGRESSO CANDIDATI

ALLEGATO 1

PLANIMETRIA PIANO TERRA



Individuazione ingressi

INGRESSO OPERATORI

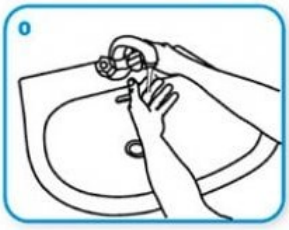
INGRESSO CANDIDATI

ALLEGATO 2

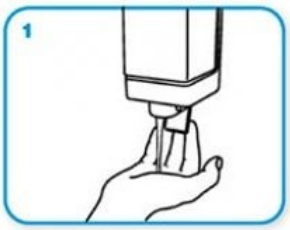
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

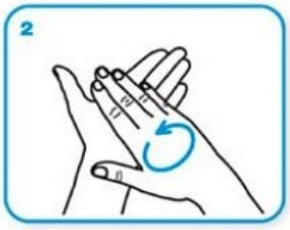
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



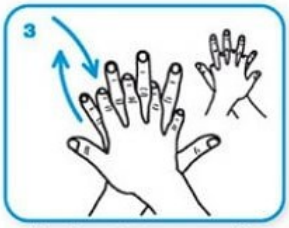
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani

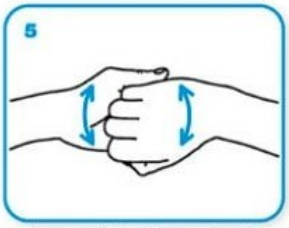


friziona le mani palmo contro palmo



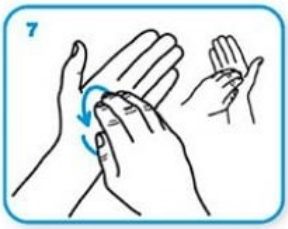
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



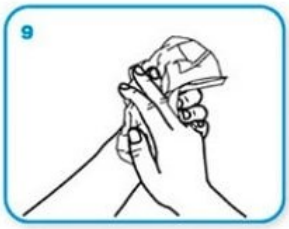
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

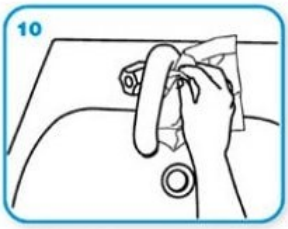


frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

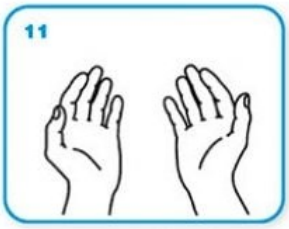
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto

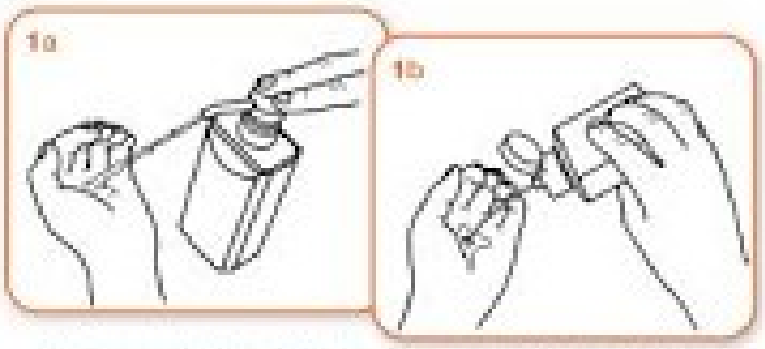


...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

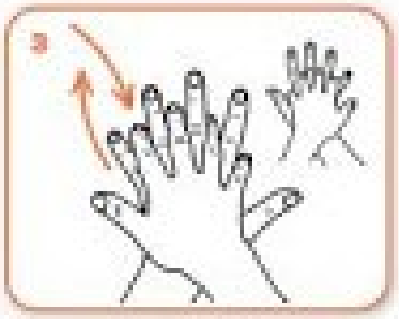
USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



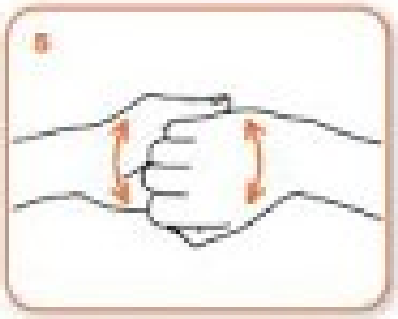
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

frizionare le mani palmo contro palmo



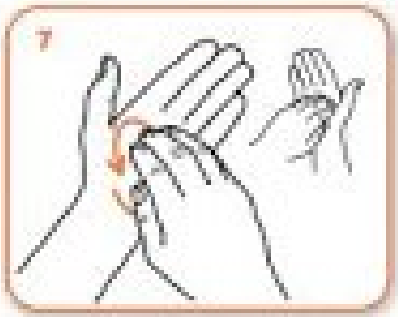
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa

palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro

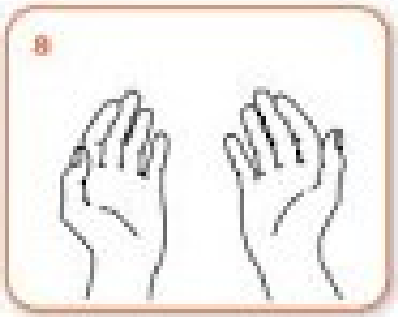


dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

LAVATI SPESSO LE MANI
CON ACQUA E SAPONE E PULISCI
LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI
A BASE DI CLORO O ALCOL
EVITA I LUOGHI AFFOLLATI
E MANTIENI LA DISTANZA
DAGLI ALTRI
DI ALMENO 1 METRO
1 MT
NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI
ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS
SE SEI ANZIANO
O IMMUNODEPRESSO
RESTA A CASA
EVITA LE STRETTE DI
MANO, GLI ABBRACCI
E L'USO PROMISCUO DI
BOTTIGLIE E BICCHIERI
COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO
SE HAI SINTOMI SIMILI ALL' INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI
MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE,
I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI
PROTEZIONE CIVILE
SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS
Ministero della Salute

È OBBLIGATORIO USARE LA MASCHERINA

Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

Attenzione:
Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso.
Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti

Torino di Sangro, 08/03/2021

Dott. SERGIO ZUCCARINI
Medico Chirurgo
Cod. 2230

(firma del Medico competente)

Firmato digitalmente da
FRANCESCO IEZZI
CN = IEZZI FRANCESCO
O = Ordine degli Ingegneri della Provincia di Chieti
C = IT